

HORÁRIO ANO LETIVO 2023-2024

UNIVERSIDADE SÉNIOR DE MIRANDA DO DOURO

Horário	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
10h00-11h00	Hidroginástica sénior (outubro) Prof. Francisco Parreira Piscina Municipal	Marcha e Corrida (outubro) Prof. Luís Preto Estádio Municipal	Hidroginástica sénior (outubro) Prof. Manuel João Piscina Municipal	Aqua Circuit Training Sénior (outubro) Prof. Francisco Parreira Piscina Municipal	10h15-11h15 Walking Football (a partir 22/09) Prof. Vítor Hugo Luís Estádio Municipal
14h30-15h30	Noções básicas de fertilizações e manutenção de culturas (a partir 02/10) Prof. Getúlio Pires Sala UTAD	Boccia (a partir 26/09) Prof. Nuno Preto Pavilhão Multiusos	(outubro) 1ª semana: Memória ativa Prof. Margarida Preto 2ª semana: O Museu vai à Universidade Sénior Prof. Pedro Almeida 18/10 e 22/11: Educação para a Saúde Enfª Graça Carvalho Sala UTAD	14h00-15h00 Aprendizagem de instrumentos musicais (a partir 21/09) Prof. Paulo Meirinhos e Amadeu Soares Casa da Música Mirandesa	14h15-15h15 Redes sociais (a partir 22/09) Prof. Paulo Barbosa Sala UTAD
15h30-16h30		15h45-16h45 Arqueologia (a partir 26/09) Prof.ª Mónica Salgado Sala UTAD	(outubro) 1ª e 3ª semana: A arte de declamar Prof.ª Teresa Almeida 2ª e 4ª semana: Boas práticas de sustentabilidade no Planalto Mirandês Prof.ª Andrea Barbosa Sala UTAD	15h00-16h00 Tuna Universitária (a partir 21/09) Prof. Paulo Meirinhos e Amadeu Soares Casa da Música Mirandesa	Jogos tradicionais (a partir 22/09) Prof. Nuno Preto Pavilhão Multiusos